

PORTUGAL DE BIKE

Tours em Bicicleta em Portugal

Porto e Norte de Portugal

Descrição de programas e preços
Minho e Porto | Caledário 2020

Portugal de Bike
Rua dos Macunis, 68
Vila Madalena - São Paulo -SP
T: 11 9 70951969
Whats: 11 9 7095 1969
contato@portugaldebike.com.br
www.portugaldebike.com.br



Taste for Life

Experiências inovadoras em bicicleta:

Para individuais ou grupos, criamos programas inovadores para os amantes do ar livre e do ciclismo de lazer. Propomos roteiros feitos sob medida e organizados para diferentes interesses e habilidades, começando no nível fácil.

Os nossos serviços incluem bicicletas de qualidade e respectivos equipamentos, e-bikes, acomodação típica local, opções de refeições que vão desde piqueniques a degustações de vinho e experiências gourmet, transporte de bagagens entre alojamentos, programas autoguiados ou, como alternativa, programas com um guia experiente e com van de apoio ao longo do trajeto.

Sobre nós

- 20 anos de experiência como tour operador receptivo e DMC
- Experiência na criação de programas personalizados a preços competitivos
- Equipamento e meios de transporte próprios, incluindo bicicletas e e-bikes de qualidade
- Profissionais altamente qualificados, com uma enorme paixão por atividades ao ar livre e experiência com habitantes locais
- Dedicção e amor no compartilhamento dos autênticos prazeres da vida, como o vinho e a gastronomia, entre muitos outros

Portugal como destino para cicloturismo; vamos mostrar-lhe o melhor de Portugal:

- Pedale ao longo da Costa Atlântica
850 km de praias de areia dourada
- Mergulhe no mais belo cenário natural, com paisagens admiráveis
22% do território português integra a Rede Natura 2000
- Prove os nossos deliciosos pratos de peixe e frutos do mar
Chefs de renome consideram o nosso peixe e frutos do mar como dos melhores do mundo
- Conheça os melhores produtores de vinho, nas suas próprias vinícolas
São mais de 30 regiões vinícolas que produzem uma grande variedade de notáveis vinhos
- Experimente a calorosa recepção do povo português
Classificado pela CNN Travel como um dos 10 países mais acolhedores e seguros do mundo
- Visite locais históricos e fique em acomodações inesquecíveis
15 locais portugueses estão classificados como Patrimônio Mundial da Unesco



Taste for Life

Minho e Porto

**Natureza Portuguesa: desde as
Montanhas até ao mar**

Detalhes desse Tour

Destino: Portugal

Região: Porto e Norte de Portugal

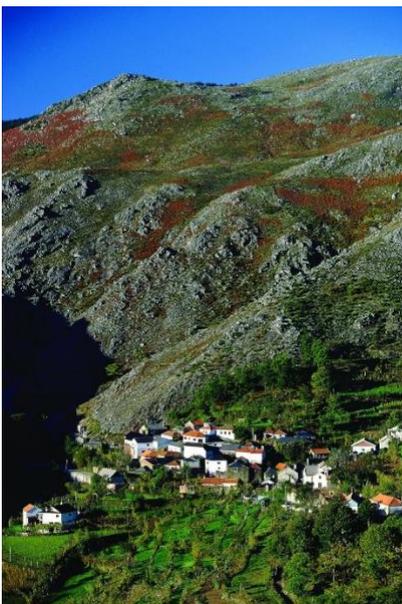
Duração: 8 dias / 7 noites (6 etapas em bicicleta)

Níveis de dificuldade: Médio*

Época recomendada: Março a Novembro

Bicicletas disponíveis para este tour: Híbrida e e-bike

*Informação detalhada no final





Sobre este roteiro

O tour em bicicleta pelo Minho e Porto é uma experiência única que lhe dá a sensação quase surrealista de "mudança de cenário". Com início no topo das montanhas, a descida engloba uma paisagem verdejante, na qual o Oceano Atlântico vai ganhando protagonismo, surgindo ao longo do percurso. Este tour é também abençoado pelos rios Minho, Lima e Douro e cada um deles irá acompanhá-lo em diferentes etapas do seu percurso. O Minho é uma região orgulhosa da sua história marítima e das medievais fortificações que ajudaram, noutros tempos, a manter os espanhóis dentro das suas fronteiras. Prove a cozinha típica regional das montanhas e uma grande variedade de pratos de peixes e frutos do mar, que podem ser encontrados ao longo da orla costeira. Acompanhe com um copo de Vinho Verde. Este roteiro em bicicleta irá colocá-lo em contacto com um dos povos mais acolhedores da Europa. Aproveite a oportunidade para conhecer os habitantes locais: os pescadores e as suas simpáticas mulheres, os agricultores ou a senhora do mercadinho local; deixe-se maravilhar pelas histórias dos proprietários do local onde ficará hospedado. Pedale sobre a antiga ponte romana de Ponte de Lima, famosa pela sua beleza e pela sua importância para os peregrinos, que outrora seguiram o caminho sagrado entre o Porto e Santiago de Compostela. Desfrute do mais autêntico passeio de bicicleta pelo Norte de Portugal.



Destaques

- Parque Nacional da Peneda-Gerês, repleto de espécies únicas, como o Lobo Ibérico
- Hospedagem em vinícolas tradicionais, casas senhoriais e pequenos hotéis
- Aldeias típicas da região montanhosa, com tradições ancestrais
- Deguste o Vinho Verde e o Vinho do Porto em vinícolas
- Cidades medievais e belos centros históricos
- Vinho verde fresco e aromático, e longos vinhedos
- Aldeias piscatórias onde o tempo parece ter parado e o legado cultural de outrora se mantém
- Degustações vínicas e gastronômicas partilhadas com os proprietários de vinícolas de renome
- Os peixes e frutos do mar mais frescos, pescados diariamente no Oceano Atlântico
- Barcelos e a sua feira, o centro do artesanato e da cerâmica pintada à mão
- Percursos ao longo da costa e das suas praias de areia dourada
- Porto, eleito o Melhor Destino Europeu em 2012, 2014 e 2017, cidade conhecida pelas caves de Vinho do Porto e pelo seu centro histórico, Patrimônio Mundial

Dia-a-dia

Dia 1 | Domingo – De Porto à Castro Laboreiro

Traslado do aeroporto do Porto até Castro Laboreiro, aldeia situada dentro do Parque Nacional da Peneda-Gerês. À medida que vai sendo conduzido através das colinas, montanhas e extensos vinhedos, terá a possibilidade de observar pequenas aldeias espalhadas aqui e ali, como peças de mosaico, sobre as distantes colinas. Este é o lugar ideal para recapturar a sua paz da alma, deixando para trás a agitação e estresse da vida moderna. Sem dúvida que, andar de bicicleta aqui será sinônimo de pura felicidade. Chegando ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, onde irá passar a noite antes de iniciar o seu roteiro em bicicleta, um agradável silêncio vai lentamente descendo sobre si, enquanto sobe até à aldeia, através de bosques repletos de pinheiros de folhas aciculares.

Dia 2 | Segunda-Feira (Etapa 1) – De Castro Laboreiro a Monção

A primeira etapa do seu roteiro em bicicleta é excepcionalmente bela, uma agradável descida junto à fronteira espanhola, por entre uma paisagem de afloramentos graníticos austeros e escassas árvores, ao longo do norte do Parque Nacional da Peneda-Gerês e da Serra da Peneda. Os 72.000 hectares do Parque Nacional do Gerês são um dos últimos refúgios naturais para lobos, águias douradas e cavalos selvagens. Não se surpreenda se ficar cara-a-cara com um cervo ou um javali! Continue pedalando pelas aldeias sossegadas, onde sempre encontrará uma pessoa amável e disponível para o ajudar a encontrar o caminho, se necessário. Os fornos comunitários, onde os moradores se juntavam para cozer o pão, alguns deles ainda em uso hoje em dia, são fascinantes. Particularmente notável são os tradicionais espigueiros, locais de armazenamento do milho, em granito. Assim que chegar a Monção, irá entender os motivos pelo qual o povo Português se sente tão orgulhoso pelo fato de os espanhóis nunca os terem conquistado.

Características da etapa:

Nível de dificuldade	Distância (km)	Altitude (m)		Altitude acumulada (m)	Percurso	
		Min	Max		Pavimento	Trilha
Fácil	45.8	22	1015	140	100%	0%
Médio	57	17	1023	222	100%	0%

Altimetria (nível fácil):



Dia 3 | Terça-Feira (etapa 2) – De Monção a Caminha

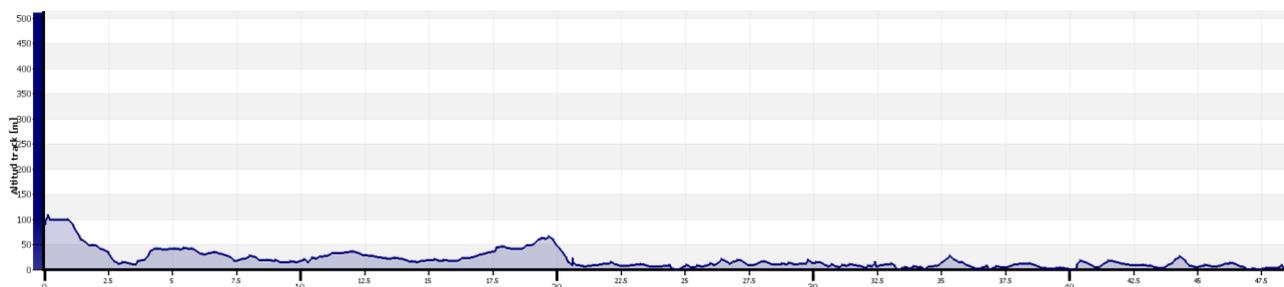
Hoje irá viajar para oeste, ao longo do rio Minho em direção ao Oceano Atlântico. Este percurso irá levá-lo através da região demarcada do Vinho Verde e dos vinhedos que produzem o vinho branco seco Alvarinho, pelo qual a região é famosa. Desfrute da vista do elegante Palácio da Brejoeira, ainda habitado pela família, que é líder na produção de Vinho Verde de qualidade superior. Aproveite para seleccionar uma garrafa de vinho para o jantar. Ao longo do percurso, irá passado por importantes

marcos das batalhas entre Portugal e Espanha, com particular enfoque na impressionante fortaleza do século XVII, em Valença, e no Forte de Vila Nova de Cerveira. Nesta noite, ficará em Caminha, uma cidade elegante, estrategicamente localizada no estuário do rio Minho e cuja história remonta aos tempos pré-romanos.

Características da etapa:

Nível de dificuldade	Distância (km)	Altitude (m)		Altitude acumulada (m)	Percurso	
		Min	Max		Pavimento	Trilha
Fácil	48.3	0	108	134	90%	10%
Médio	58.6	0	301	395	90%	10%

Altimetria (nível fácil):



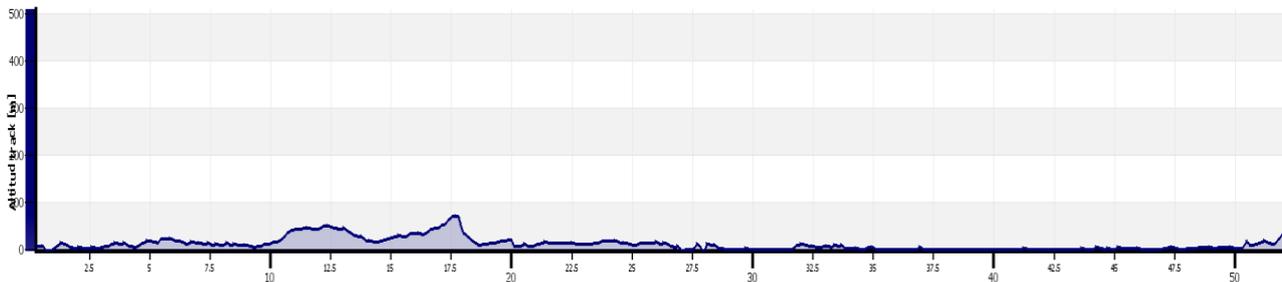
Dia 4 | Quarta-Feira (Etapa 3) – De Caminha a Ponte de Lima

Pedalar a sua bicicleta ao longo do Oceano Atlântico é uma experiência extraordinária, especialmente porque poderá não só vislumbrar o mar, mas também as aldeias de pescadores, que se têm mantido inalteradas ao longo dos séculos. Ao chegar a Viana do Castelo, a paz e a tranquilidade que usufruiu antes são substituídas pela energia desta animada cidade, no estuário do rio Lima. Remontando aos tempos romanos, quando era o principal porto do norte da Península Ibérica, a história impressionante de Viana inclui a dos comerciantes, que provisionaram os navios que participaram nos Descobrimientos Portugueses durante o século XVI, e mais tarde construíram os navios que navegaram à Terra Nova em busca do bacalhau. Foram eles que construíram as inúmeras casas senhoriais da cidade, cuja beleza arquitetônica é um marco da cidade. Datada do século XIX, a Igreja de Santa Luzia, no topo da colina com vista para toda a cidade, é parada obrigatória. Vai exigir algum esforço para alcançar o topo, mas a recompensa é uma vista de tirar o fôlego. A partir daqui, voltará a pedalar pelo interior das aldeias, seguindo o rio Lima até chegar a Ponte de Lima. A vila mais antiga de Portugal é famosa por sua bela ponte romana em arcos que faz parte do Caminho de Santiago, sendo de extrema importância para os peregrinos que decidiram seguir este percurso desde o Porto até Santiago de Compostela. Depois de chegar ao local de hospedagem, ligeiramente deslocada do centro da cidade, provavelmente irá se sentir tentado a parar e a apreciar o cenário encantador. Recomendamos que primeiro vá esticar as pernas, fazendo um belo passeio em redor da pitoresca vila. Quando voltar, uma degustação de Vinho Verde estará à sua espera. Na manhã seguinte, poderá adoçar o seu café da manhã com o melhor mel de abelhas da propriedade.

Características da etapa:

Nível de dificuldade	Distância (km)	Altitude (m)		Altitude acumulada (m)	Percurso	
		Min	Max		Pavimento	Trilha
Fácil	52.8	0	76	97	70%	30%
Médio	62.8	0	53	123	85%	15%

Altimetria (Nível fácil):



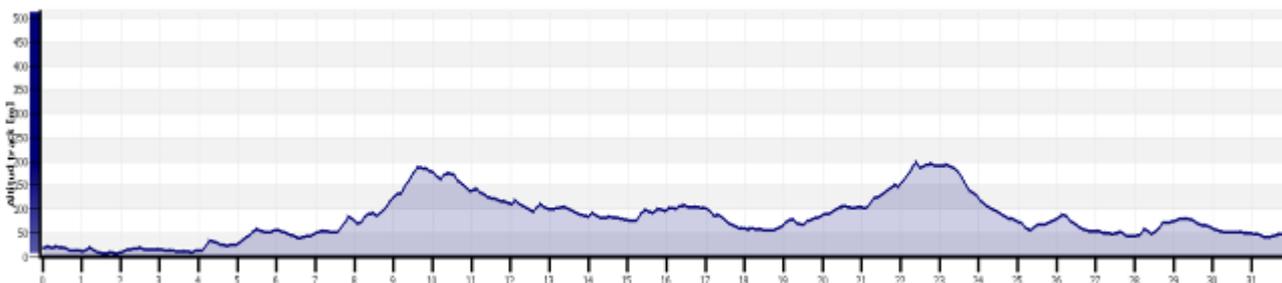
Dia 5 | Quinta-Feira (Etapa 4) – De Ponte de Lima a Barcelos

Quer seja religioso ou não, percorrer parte do percurso do Caminho de Santiago vai fazê-lo sentir-se especial. Possivelmente porque estará consciente de que esta tem sido uma rota de peregrinação ao longo dos séculos. Muitos têm percorrido este trajeto impulsionados por uma grande devoção. É um caminho que impressiona quem o ousa atravessar, dados todos os seus desafios, prazeres e lições que ficam para a vida. Este percurso de bicicleta é agradável desafiante, com trilhos entre searas, vinhedos e colinas até alcançar a cidade de Barcelos, junto ao rio Cávado. A cidade que é o cerne da indústria cerâmica, é também uma localidade de extrema importância religiosa. Contemple a Igreja Matriz do século XIII. De hora em hora, irá ouvir o toque dos sinos das igrejas das várias paróquias, motivo pelo qual a cidade é conhecida.

Características da etapa:

Nível de dificuldade	Distância (km)	Altitude (m)		Altitude acumulada(m)	Percurso	
		Min	Max		Pavimento	Trilha
Fácil	32.5	7	199	300	85%	15%
Médio	41.1	15	235	350	95%	5%

Altimetria:



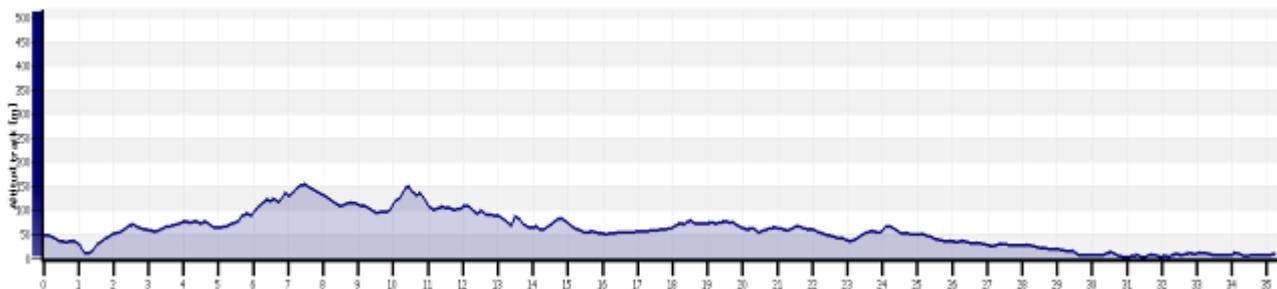
Dia 6 | Sexta-Feira (Etapa 5) – De Barcelos a Vila do Conde

Hoje voltará a pedalar até ao Atlântico. Este percurso é de apenas 35 quilômetros, de modo a que possa ter um tempo extra para desfrutar de um almoço extenso, bem à maneira Portuguesa: uma refeição descontraída, lembrando o porquê dos portugueses serem tão orgulhosos da sua cozinha. Vila do Conde é famosa por seu passado de construção naval, como podemos ver pela réplica de um navio usado durante os Descobrimientos e aqui construído. O centro da cidade é dominada por casas senhoriais e palacetes graciosos. A importância de seu porto de pesca é também evidente no centro da cidade, onde poderá desfrutar de um maravilhoso jantar de frutos do mar e de um passeio ao longo da praia com cheiro da maresia, antes de ir para a cama.

Características da etapa:

Nível de dificuldade	Distância (km)	Altitude (m)		Altitude acumulada(m)	Percurso	
		Min	Max		Pavimento	Trilha
Fácil	35.8	3	154	163	70%	30%
Médio	42.4	4	163	203	65%	35%

Altimetria:



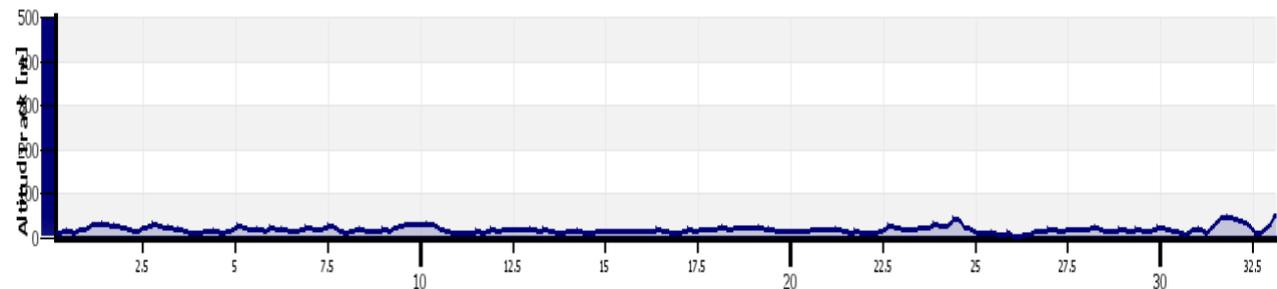
Dia 7 | Sábado (Etapa 6) – De Vila do Conde ao Porto

A última etapa das suas férias em bicicleta vai levá-lo por tranquilas ciclovias ao longo da costa, através de uma reserva ornitológica, ao longo das dunas e por aldeias de pescadores. É notável o quão arduamente os pescadores (e suas esposas!) trabalham, e ainda mais notável é seu espírito bom. Está-se aproximando do Porto através do estuário do rio Douro. Esta cidade, famosa pelo Vindo do Porto, quer no passado, quer no presente, é considerada uma das mais belas cidades da Europa. A cidade Patrimônio Mundial da UNESCO, possui, no seu centro histórico, mais de 150 monumentos listados como preciosidades históricas. Para além disso, à medida que vai pedalando ao longo do Rio Douro, tomará consciência de todas as maravilhas que esta cidade e esta região têm para oferecer. Enfim, uma lufada de calma, paz da alma e amor.

Características da etapa:

Nível de dificuldade	Distância (km)	Altitude (m)		Altitude acumulada (m)	Percurso	
		Min	Max		Pavimento	Trilha
Fácil	34.4	0	50	107	100%	0%
Médio	47.9	0	77	120	90%	10%

Altimetria:



Dia 8 | Domingo - Porto

Traslado para o aeroporto do Porto. Fim do programa.



Taste for Life

Preços e Condições para MINHO e PORTO

Preços por pessoa em Euros		
Pagamento deverá ser em Reais ao câmbio do dia do pagamento.		
Período	Acomodação DUPLA	Acomodação INDIVIDUAL
Baixa temporada: 01 Mar a 30 Abr 01 Out a 30 de Nov	€1029	€1359
Alta temporada: 01 de Maio a 30 de Set	€1109	€1539

* Dia de início: **Domingo**

Reservas com início em dia diferente da semana OU, após as 15h00 de domingo, aplica-se ao preço um suplemento de €99 por pessoa.

Suplemento do transfer para pax individual (1 pessoa): Sob consulta

Incluído no preço:

- Organização do programa
- Hospedagem, 7 noites em quarto duplo standard, com café da manhã incluído
- Transporte diário de bagagem
- Traslado desde o aeroporto do Porto até ao ponto inicial do tour e desde o último até ao aeroporto, de carro, van ou minibus
- Por pessoa: Bicicleta híbrida, porta-bagagem, alforge ou bolsa de guiador (uma por cada 2 bicicletas), cadeado (um por cada 2 bicicletas), capacete e protetor de cabeça descartável
- Por grupo/reserva: Celular pré-pago, kit de reparações, kit de primeiros-socorros, kit de reparação de furos, bomba de ar e câmara-de-ar para reposição
- Por grupo/reserva: Gps com os tracks e um roadbook com informação detalhada
- Guarda das bicicletas nos hotéis durante a noite

Não incluído no preço:

- Passagens aéreas internacionais ou domésticas
- Guia e veículo de apoio (preço sob consulta)
- Refeições, degustações vínicas e experiências culinárias (opcional)
- Suplemento e-bike (opcional)
- Capacete Specialized Align
- Seguro viagem
- Despesas pessoais durante todo o circuito
- Tours, passeios e outros itens não mencionados



Taste for Life

Observação importante: Oferecemos sem custo adicional capacetes usados e higienizados. Todavia, você pode optar por usar o seu próprio capacete, ou, comprar um capacete novo por um custo €89.

Opcionais:

Experiências vnicas incluindo 3 visitas com degustações: €29 por pessoa. Inclui:

- **Dia 2 e Dia 4** – 2 visitas e degustações de Vinho Verde, em Monção e Ponte de Lima
- **Dia 7** - 1 visita a uma cave histórica de Vinho do Porto, com degustação, no Porto

Programa especial Wine & Dine com 2 jantares incluídos: €149 por pessoa. Inclui:

- **Dia 5** - Jantar no hotel, com menu de 2 pratos & vinho, inclui sobremesa, café e um cálice de vinho do Porto – Barcelos
- **Dia 7** - Jantar gourmet no Porto com menu de 4 pratos e 3 vinhos

Piquenique individual: €119 por pessoa. Inclui:

- 6 lunch-box para consumo durante o dia

Suplemento e-Bike: €139 por bicicleta, 6 etapas (sujeito a disponibilidade, devido ao número limitado de e-bikes)

Traslado extra de/para Porto de/para aeroporto: €59 carro para até 3 pessoas.

O traslado inicial é do aeroporto do Porto para Castro Laboreiro e o traslado final é do centro do Porto para o aeroporto do Porto. É considerado um traslado extra sempre que este não seja direto. O valor acima é também aplicado para traslados do centro do Porto ao aeroporto.

Nota: *todas as degustações e experiências vnicas acontecem depois de terminado o percurso diário em bicicleta.*

As noites extras no primeiro alojamento ou durante o tour exigem a mudança de toda a logística. Portanto, aplica-se o suplemento para começar em um dia diferente da semana. Para noites extra no Porto, esta taxa não se aplica.

As nossas bicicletas

Estão disponíveis 2 tipos de bicicleta:



Bicicleta Híbrida:

Specialized Rockhopper Sport 29 2015
 Rodas de 29 polegadas
 Suspensão frontal Suntour XCT
 Travões hidráulicos
 Pneus híbridos ou pneus MTB
 Avanço regulável

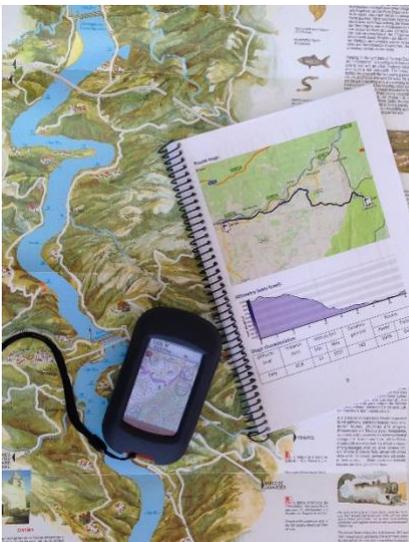


E-bike:

Cube reaction HPA 2015
 Rodas de 29 polegadas
 Suspensão frontal Suntour XCT
 Travões hidráulicos
 Pneus híbridos ou pneus MTB
 Autonomia para 50 a 120Km dependendo da gestão de energia
 Avanço regulável

Equipamento

Incluído neste tour:



- Porta-bagagem
- Alforge ou bolsa de guiador
- Capacete
- Kit de ferramentas de bicicleta para reparos rápidos
- Kit de primeiros socorros
- Celular pré-pago
- GPS Garmin com software de base android

Equipamento para criança (opcional)



Bicicleta de criança:

Specialized Hotrock 20" wheels (ou equivalente)

Pode ser usada como bicicleta-atrelado

Pneus híbridos



Atrrelado de criança:

18" wheels

Idade: +18 meses

Peso máximo: 26kg



Cadeira de bebé:

Idade: +9 meses até 4/5 anos

Peso máximo: 22Kg

Cinto de segurança com três pontos de apoio



Taste for Life

Opções de roteiro em bicicleta

Autoguiado, com guia e apoiado por van

Todos os nossos roteiros em bicicleta são desenhados para serem autoguiados. De modo a estabelecer o seu próprio ritmo de pedalagem, um road book e equipamento GPS são-lhe fornecidos e carregados com as trilhas cuidadosamente selecionadas por nós. Todavia, existe a opção de serem guiados por um profissional experiente e/ou poderão solicitar uma van de apoio, que os acompanhará ao longo de todo o trajeto, apta a resolver qualquer problema de imediato ou simplesmente recolher quem queira apenas descansar as pernas.

Hospedagem

Hospedagem em hotéis de 3* ou 4* (ou guest houses equivalentes); pequenos hotéis acolhedores na maior parte das vezes. Nem todos os locais de hospedagem têm piscina, bar ou serviço de refeição.

Traslados

Está disponível um serviço de transfers desde o aeroporto até ao ponto de partida e do ponto de chegada até ao aeroporto. Em alguns tours, o serviço está incluído no preço base; para outros, este serviço é opcional.

Bagagem

O transporte de bagagem está incluído nos nossos passeios em bicicleta e o mesmo será feito pelos nossos parceiros ao longo do percurso.

Gastronomia e Vinhos

Os cafés da manhã nos hotéis estão incluídos. Existe a possibilidade de escolherem um piquenique para almoço, uma refeição leve e facilmente transportável na bicicleta. Também existe a opção de jantar com produtos tradicionais locais e degustação de vinhos.

Luxo e gourmet

Para gourmets ativos, disponibilizamos passeios de alta qualidade, com acomodações de luxo, o acesso privilegiado a locais, com guias especializados e itinerários feitos sob medida. Jantares requintados, degustação de vinhos exclusivos e experiências culinárias, são ofertas disponíveis no nosso serviço de luxo.



Taste for Life

Níveis de dificuldade

FÁCIL	Para quem não costuma andar de bicicleta, mas gostaria de experimentar férias em bicicleta. Indicado para quem quer descontrair e passar agradáveis momentos, aprendendo sobre a cultura local e conhecendo pessoas, desfrutando da paisagem à beira-mar, tirar fotografias e ainda provar alguns dos melhores vinhos. Média de 40 km/dia com poucos declives.
MÉDIO	Para quem costuma fazer longos passeios de bicicleta durante o ano e gostaria de participar em viagens. Não se importa de parar para descansar em pontos interessantes ao longo da rota e apreciar as fantásticas paisagens de Portugal, ou de tirar algum tempo para explorar as cidades portuguesas e descobrir a riqueza da cultura portuguesa e da sua comida requintada. Viagens com uma média de 40 a 60 km/dia, com algumas encostas e pequenos declives.
DESAFIADOR	Para quem não tem medo de uma boa subida, nem de desafiar as suas habilidades, porque no final sabe que irá desfrutar da melhor vista da região. Para quem gosta de trilhos e de estar em contato direto com os locais mais puros. Tudo isso, sem nunca esquecer que a Vinitur tem tudo pensado ao pormenor, incluindo várias oportunidades para conhecer a cultura e sabores locais. O nível 3 inclui principalmente distâncias entre 50 a 70 km/dia, com subidas longas e, ocasionalmente, declives acentuados.

Informação importante – traslados partilhados

Todas as excursões de bicicleta têm traslados partilhados. Estes podem ser no início, no final ou no meio do roteiro e está organizado dessa forma para manter nossos preços competitivos.

Minho e Porto

Traslado partilhado no início do roteiro

Hora: 15h00 Localização: Aeroporto

Para: Castro Laboreiro – Início do roteiro

Voos com chegada depois da hora indicada: os clientes deverão pagar um suplemento por traslado privado

Nossos contatos

Site: www.portugaldebike.com.br

Instagram: @portugaldebike

Reservas: contato@portugaldebike.com.br

Tel/WhatsApp: 11 9 7095 1969